

LEER MÁS RÁPIDO COMPRENDER MEJOR

DER KLASSIKER VON
IMPROVED READING:



¿LEER UN TEXTO MÁS RÁPIDO Y COMPRENDERLO MEJOR AL MISMO TIEMPO?

¿No lo cree? Y, sin embargo, éste es precisamente el sentido de nuestro planteo: una mayor velocidad de lectura es absolutamente esencial para utilizar de forma óptima la capacidad cerebral y evitar que los pensamientos divaguen constantemente.

Una lectura eficaz comprende dos aspectos: los procesos de fijaciones visuales y las estrategias de lectura flexibles para el enfoque adecuado de los diferentes textos.

En el curso se entrenan los ojos para orientarse dinámicamente hacia delante en cada línea y a captar grupos de palabras más grandes, es decir, varias palabras a la vez. Esto le permitirá reconocer más rápidamente lo que es relevante, variar adecuadamente su velocidad y utilizar diferentes estrategias de lectura.

OBJETIVOS DEL CURSO:

Aumentará **significativamente su velocidad de lectura** (más del 80% de nuestros participantes la duplican con creces).

Su **comprensión del texto también mejorará**, o como mínimo se mantendrá al mismo nivel, incluso a mayor velocidad de lectura. Se mide su "Índice de Lectura Efectiva" al comienzo y al final del curso, y la mejora es notable. Su éxito está certificado.



CONTENIDOS DEL CURSO:

- Registro de las habilidades lectoras de los participantes al inicio del curso
- Reconocimiento de los hábitos de lectura obstruictivos, es decir, ineficaces
- Ejercicios para reducir los tres principales malos hábitos de lectura (uso de dispositivos digitales y/o analógicos para este fin)
- Introducción y práctica complementaria de técnicas de lectura eficaces
- Estrategias de lectura flexibles
- Análisis de las dependencias entre la técnica de lectura y la concentración y la memoria; consejos para optimizar esta interacción
- Pruebas periódicas y motivadoras en las que los participantes determinan su propio progreso durante el curso
- Plan de permanencia y ejercicios para la sostenibilidad de la formación y la aplicación en la vida laboral cotidiana

FORMATOS DE CURSO POSIBLES:

- 2 días presenciales (versión completa)
- Conferenciapráctica "Lectura Eficaz" de 2 horas (presencial o en línea)
- Taller de impulso "Lectura Eficaz" de 1 día o medio día (presencial o en línea)
- Versión completa en línea disponible en inglés (versión española en preparación)
- 6 Webinars+ formación en línea
- Improved Reading Science Online: 3 webinars + formación en línea